

VEGETABS® — ПРОДУКТ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

*М.Ф. Алексеева**, *В.П. Нистратов**, *Е.В. Шипова**,
*К.В. Цыбко**, *Е.А. Александрова***

*ЗАО «БиоТехнологии», Нижний Новгород, E-mail: biotech@sandy.ru

**Нижегородская государственная медицинская академия, Нижний Новгород,
E-mail: dalex1970@mail.ru

VEGETABS® — PRODUCT OF NEW GENERATION

*M.F. Alekseeva **, *V.P. Nistratov**, *E.V. Shipova**,
*K.V. Tsibko**, *E.A. Aleksandrova***

* «Bio Technology», N.Novgorod, E-mail: biotech@sandy.ru

**NNSMA, N.Novgorod, E-mail: dalex1970@mail.ru

ABSTRACT

Foodstuff of new generation — the fruit-vegetable candies VEGETABS® enriched natural prebio-tik — oligomers of chitosan is developed. Presence of alimentary filaments (oligomers of chitosan) raises biological availability of the useful materials containing in vegetable builders VEGETABS®.

Одним из достижений конца XX века является разработка новой концепции питания — функционального питания, затрагивающего фундаментальные и прикладные аспекты здоровья человека и пищевой биотехнологии.

В настоящее время во всем мире отмечается возрастание интереса специалистов к продуктам, содержащим хитозан (N-деацетилированная форма хитина) и его производные. Было выявлено, что интересен не сам хитозан, а его наиболее низкомолекулярная фракция — олигомеры.

Специалистами компании ЗАО «БиоТехнологии» была создана продукция серии VEGETABS[®], которая не содержит искусственно синтезированных витаминно-минеральных добавок и сахара. Плодово-овощные конфетки VEGETABS[®] дополнительно обогащены натуральными пребиотиками — олигомерами хитозана, полученными путем ферментативного гидролиза хитозана в водных растворах кислот, разрешенных для применения в пищевой промышленности (аскорбиновой, янтарной, молочной, лимонной и др.). Преимуществом ферментативного гидролиза перед кислотным является его специфичность и щадящие условия, не затрагивающие первичную структуру основного звена полимера.

Сочетание природных компонентов каждого продукта серии VEGETABS[®] специально подобрано таким образом, чтобы эффективно воздействовать на ослабленные системы организма и осуществлять профилактику нарушений углеводного обмена, заболеваний желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем, предупреждать ухудшение зрения, укрепить ослабленный иммунитет. Наличие пищевых волокон (олигомеров хитозана) повышает биологическую доступность полезных веществ, содержащихся в растительных компонентах VEGE-TABS[®] (www.vegetabs.su).

Так, например, дополнение диеты при сахарном диабете (СД) пищевыми волокнами VEGETABS[®] с лимоном способствовало более быстрой нормализации показателей углеводного обмена, позволило значительно снизить уровень постпрандиальной гликемии. Уровень постпрандиальной гликемии в группе больных, получавших пищевые волокна в составе VEGETABS[®] с лимоном, составил 7,0 ммоль/л уже спустя 10 дней, что является низким риском развития сосудистых осложнений. В контрольной группе к 10 сут уровень постпрандиальной гликемии составлял 8,7 ммоль/л, что является пограничным значением и обуславливает макрососудистый риск.

Достигнуть приемлемый уровень постпрандиальной гликемии в контрольной группе удалось только к 15 сут (7,6 ммоль/л) и он носил нестабильный характер. У отдельных больных колебания гликемии после приема пищи достигали 9 ммоль/л. Введение пищевых волокон VEGETABS[®] с лимоном также привело к более качественному снижению уровня холестерина и триглицеридов при умеренных нарушениях липидного обмена. При обогащении диеты больных СД 2 типа пищевыми волокнами VEGETABS[®] с лимоном у пациентов нормализовалась работа кишечника.

Таким образом, продукт на основе пищевых волокон VEGETABS[®] с лимоном может быть рекомендован как компонент комплексной диетической поддержки больных инсулиннезависимым сахарным диабетом в количестве не менее 5 г в сутки.

Полученные результаты применения VEGETABS[®] с тыквой свидетельствуют об эффективности препарата у больных с нарушениями функции печени алкогольного генеза, ускоряя процесс восстановления поврежденных гепатоцитов. Это позволяет рекомендовать VEGETABS[®] с тыквой к широкому применению в качестве компонента диетотерапии при алкогольных гепатопатиях.

После применения VEGETABS[®] с вишней можно констатировать достаточно высокий эффект профилактического воздействия препарата в группе пациентов, подверженных частым ОРВИ и рецидивам простого герпеса. При оценке иммунологических показателей обнаружена тенденция к «выравниванию» СД 4 (в среднем $504 \pm 6,0$ кл/мкл), к снижению СД 8 (в среднем $464 \pm 4,3$ кл/мкл), ИРИ у всех пациентов в пределах нормы — 1,0–1,2, содержание ЦИК после курса — $174,2 \pm 2,8$ у.е. Динамика иммунологических показателей свидетельствует о тенденции к стабилизации показателей клеточного иммунитета.

Обогащенный пищевой продукт VEGETABS[®] с яблоком, содержащий в своем составе растворимые и нерастворимые пищевые волокна, оказывает положительное влияние на клиническую картину у пациентов с синдромом раздраженного кишечника. Он нормализует работу желудочно-кишечного тракта, уменьшает субъективные проявле-

ния СРК — чувство тяжести и диспепсию, уменьшает явления метеоризма, способствует ликвидации болевого синдрома, стимулирует восстановление нормальной микрофлоры кишечника, устраняет эндоэкологический дисбаланс. Может быть рекомендован в качестве диетической поддержки при синдроме раздраженного кишечника.

VEGETABS® — современный подход к полноценному питанию.